



PRIVATPRAXIS FÜR
ÄSTHETISCHE MEDIZIN

Dr. med. Lena M. Gröver & Dr. med. Pia Bachon

Nachsorge - Hyaluronsäure
(Notfall-Telefon: 02171 - 40 100 08 2)

Nach deiner Behandlung

- **Hitzeeinwirkung:** Saunen, heiße Bäder oder intensive Sonneneinstrahlung solltest du in den ersten 7 Tagen vermeiden.
- **Körperliche Aktivität:** Kein Leistungssport bzw. intensive körperliche Aktivität innerhalb der ersten 48 Stunden.
- **Massieren:** Bitte übe keinen Druck auf die behandelten Stellen aus und vermeide Reiben oder Massieren.
- **Schlafposition:** Wenn möglich, in den ersten Nächten auf dem Rücken schlafen, um Druck auf die behandelten Bereiche zu vermeiden.
- **Make-up & Skincare:** verzichte bitte innerhalb der ersten 4 Stunden auf Make-up oder jegliche Pflege. Aggressive Seren, Peelings und kosmetische Behandlungen sollten zudem in den ersten 7 Tagen vermieden werden. Bitte denke wie immer an deinen Sonnenschutz.
- **Geduldig sein:** Die endgültige Form baut sich nach und nach auf. Erste Veränderungen sind sofort sichtbar, das endgültige Ergebnis jedoch erst nach **2–4 Wochen**.
- **Wiederauffrischung:** Wir empfehlen in der Regel eine Wiedervorstellung nach 9-12 Monaten.
- **Gesunder Lebensstil:** Bitte verzichte für 24 Stunden auf Alkohol und Rauchen. Achte zudem auf eine ausreichende Trinkmenge.

Was ist nach der Behandlung normal?

- **Schwellung:** Gerade in den ersten Tagen nach der Behandlung ist es völlig normal, dass es zu leichten bis mäßigen Schwellungen kommen kann – besonders im Kinn- oder Wangenbereich. Dies ist ein ganz normaler Heilungsprozess, der bis zu mehreren Wochen andauern kann und keinen Grund zur Sorge darstellt.
- **Asymmetrie:** Leichte Ungleichmäßigkeiten nach der Behandlung sind meist durch eine ungleichmäßige Schwellung bedingt und gleichen sich innerhalb weniger Wochen aus.
- **Blutergüsse:** Rötungen und Blutergüsse können während und nach einer Behandlung auftreten und klingen meist innerhalb weniger Tage bis Wochen ab.
- **Druckgefühl:** Die behandelten Regionen können sich zunächst spürbar „voll“ oder druckempfindlich anfühlen. Dieses Gefühl kann insgesamt bis zu 4 Wochen andauern, wird nach und nach jedoch spürbar weniger.

Lia

PRIVATPRAXIS FÜR
ÄSTHETISCHE MEDIZIN

Dr. med. Lena M. Gröver & Dr. med. Pia Bachon

Wann solltest du uns kontaktieren?

- **Starke, anhaltende Schmerzen**, die nicht zum normalen Schwellungsgefühl passen oder plötzlich auftreten oder deutlich zunehmen
- **Missempfindungen** wie Kribbeln oder Taubheitsgefühl
- **Blässe oder weiße Areale** in Injektionsnähe, die nicht weggehen
- **Bläuliche oder violette Stellen**, die sich ausbreiten oder fleckenförmig auftreten
- **Marmorierte Haut** in der Umgebung der behandelten Region
- **Kältegefühl** oder eine auffällig kühle Hautstelle im betroffenen Bereich
- Anzeichen von **Infektionen** wie anhaltende Rötung, starke Schmerzen, Eiter oder Fieber