



PRIVATPRAXIS FÜR
ÄSTHETISCHE MEDIZIN

Dr. med. Lena M. Gröver & Dr. med. Pia Bachon

Nachsorge - Fett-weg Spritze
(Notfall-Telefon: 02171 - 40 100 08 2)

Nach deiner Behandlung

- **Kälte- und Hitzeeinwirkung:** Unbedingt auf das Kühlen oder Erhitzen des behandelten Areals verzichten! Auch Saunen, heiße Bäder oder intensive Sonneneinstrahlung solltest du in den ersten 2 Wochen vermeiden.
- **Körperliche Aktivität:** Kein Leistungssport bzw. intensive körperliche Aktivität für mindestens 48 Stunden, bei bestehender Schwellung entsprechend weiter auf Sport verzichten.
- **Massieren:** Du darfst das Material leicht einmassieren, damit es sich optimal verteilt.
- **Make-up & Skincare:** Verzichte bitte innerhalb der ersten 4 Stunden auf Make-up oder jegliche Pflege. Aggressive Seren, Peelings und kosmetische Behandlungen sollten zudem in den ersten 7 Tagen vermieden werden. Bitte denke wie immer an deinen Sonnenschutz.
- **Geduldig sein:** Die Wirkung des Produktes entwickelt sich schrittweise. Erste Veränderungen zeigen sich meist nach 2–3 Wochen, der volle Effekt meist erst nach 6–8 Wochen und mehreren Sitzungen.
- **Wiederauffrischung:** Für das gewünschte Ergebnis sind häufig mehrere Sitzungen nötig, abhängig von der individuellen Ausgangssituation. Wir empfehlen weitere Sitzungen jeweils im Abstand von 2-4 Wochen durchzuführen.
- **Gesunder Lebensstil:** Bitte verzichte für mindestens 24 Stunden auf Alkohol und Rauchen. Achte zudem auf eine ausgewogene Ernährung und eine ausreichende Trinkmenge.

Was ist nach der Behandlung normal?

- **Schmerzen und Engegefühl** bei Behandlung des Doppelkinns ist eine häufig auftretende Reaktion. Bei Bedarf dürfen Schmerzmittel eingenommen werden.
- **Schwellung** der behandelten Region für einige Stunden bis Tage
- **Rötung** und kleine Blutergüsse direkt nach der Behandlung
- **Wärmegefühl oder leichtes Brennen** für einige Stunden
- **Druckempfindlichkeit** für mehrere Tage

Lia

PRIVATPRAXIS FÜR
ÄSTHETISCHE MEDIZIN

Dr. med. Lena M. Gröver & Dr. med. Pia Bachon

Wann solltest du uns kontaktieren?

- **Allergische Reaktionen** in Form von starken Schwellungen, Rötungen oder starkem Juckreiz
- **Starke, anhaltende Schmerzen**, die nicht zum normalen Schwellungsgefühl passen und plötzlich auftreten oder deutlich zunehmen
- **Missempfindungen** wie Kribbeln oder Taubheitsgefühl
- Anzeichen von **Infektionen** wie anhaltende Rötung, starke Schmerzen, Eiter oder Fieber